

Uns Ein-Stimmen

Eva und Uschi werden sanfte Lieder aus verschiedenen Kulturen mit uns spielerisch, mehrstimmig erarbeiten. Lieder, die uns wiegen, unsere Gemeinschaft - und unsere Ressourcen stärken.

Dazwischen wird uns Susa in die stille Praxis der "Finger-Mudras" begleiten.

Im Jin Shin Jyutsu sind sie eine sehr kraftvolle Selbsthilfe, um unsere "erschöpften Batterien" wieder aufzuladen.

Gemeinsames Singen & Strömen im Advent

Wann Sa, 13.12. 10.00 - 13.00 h & 15.00 - 18.00 h
(Kaffee-/Teepause, Mittags Gemüsesuppe)
So, 14.12. 9.30 h - 14.00 h
(Kaffee-/Teepause)

Kursort Georg-Nikolaus-von Nissenstraße 7, 5020 Salzburg

Kosten € 150,-



Eva

ist Gesangspädagogin, Musikerin & Stimm- und Bewegungstherapeutin in eigener Praxis in Salzburg und im Europakloster "Gut Aich", sowie zertifizierte Jin Shin Jyutsu Praktikerin.

ist Jin Shin Jyutsu-Praktikerin, unterrichtet Selbsthilfekurse/ Studiengruppen und ist autorisierte Lehrerin von Jin Shin Jyutsu *Spirit* Mind *Body. Susa lebt in Salzburg und praktiziert Jin Shin Jyutsu über 30 Jahre.



Susa



Uschi

ist Ergotherapeutin, Jin Shin Jyutsu Praktikerin & Selbsthilfelehrerin, Klangcode-Therapeutin & arbeitet in eigener Praxis in Rum/ Tirol. Sie ist Sängerin & Mitglied der Dialektgruppe "Findling" sowie der Gruppe "Einklang".

Anmeldung bei
uschi.hoelbling@jsj.at

*Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse nötig, bitte bequeme Kleidung und Socken mitnehmen.
Bitte Kekse und Kuchen mitbringen ... wer mag und kann :)*