

## **Miteinander Mantras singen**



Dem Gesang wohnt eine heilsame Kraft inne. Vielleicht hast auch Du Lust, singend das Leben zu feiern, Deiner Stimme & Seele Zeit zu schenken und dabei Kraft zu tanken für Deinen Alltag.

Wir singen Mantras & Lieder, die aus unterschiedlichen Kulturen und spirituellen Traditionen stammen. Sie öffnen unser Herz und entfalten ihre Kraft in der oftmaligen Wiederholung und der anschließenden Stille. Ich lade Dich herzlich ein, mit mir zu singen, zu schwingen und zu tönen.

Uschi Höbling  
[www.entdeckungsraum-rum.at](http://www.entdeckungsraum-rum.at)

**Datum:** Freitag, 10.04.2026

**Zeit:** 18.00h - ca. 19.30h

**Ort:** YOGA Mitte, Innsbruck

**Kosten:** € 23.--

**Anmeldung:** [office@yoga-mitte.at](mailto:office@yoga-mitte.at)